

# PALESTRA **CO**

GREEN PARK

## PROPOSTE DI ABBONAMENTO

PACCHETTO ALL INCLUSIVE	LUN - VEN DALLE 12 ALLE 15 - NO CORSI -	BONUS
GIORNALIERO	-	Sala Pesi e Sala Corsi
MENSILE	MENSILE	+ scheda personalizzata di allenamento IN OMAGGIO
SEMESTRALE	-	+ scheda personalizzata di allenamento IN OMAGGIO
ANNUALE	-	+ scheda personalizzata di allenamento + utilizzo della SPA + 1 seduta con il Personal IN OMAGGIO

## PROPOSTE AGGIUNTIVE

<b>PERSONAL TRAINER</b> - COSTO ORARIO -	<b>PACCHETTO 10 INGRESSI</b> 10 ingressi giornalieri + 1 INGRESSO IN OMAGGIO
---	--

## ORARIO SALA PESI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	9.00 - 18.00	9.00 - 17.00

## ORARIO SALA CORSI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00		POSTURAL		POSTURAL	
10.00					
11.00					
12.00					
13.00	PILATES		GAG		PILATES
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00		GAG		PILATES	