

PALESTRA **CO**

GREEN PARK

- Sala Pesi e Sala Corsi
- Istruttori e personal trainer qualificati e certificati
- Lezioni individuali e di gruppo
- Tutti i corsi sono strutturati in piccoli gruppi

TESSERAMENTO ANNUALE
25 euro

MEMBERSHIP ANNUALE
170 euro

PROPOSTE DI ABBONAMENTO

PACCHETTO ALL INCLUSIVE	LUN - VEN DALLE 12 ALLE 15 - NO CORSI -	BONUS
GIORNALIERO	-	Sala Pesi e Sala Corsi
MENSILE	MENSILE	+ scheda personalizzata di allenamento IN OMAGGIO
SEMESTRALE	-	+ scheda personalizzata di allenamento IN OMAGGIO
ANNUALE	-	+ scheda personalizzata di allenamento + utilizzo della SPA + 1 seduta con il Personal IN OMAGGIO

PROPOSTE AGGIUNTIVE

PERSONAL TRAINER - COSTO ORARIO -	PACCHETTO 10 INGRESSI 10 ingressi giornalieri + 1 INGRESSO IN OMAGGIO
---	--

PALESTRA

ORARIO SALA PESI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	8.00 - 21.00	9.00 - 18.00	9.00 - 17.00

ORARIO SALA CORSI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00		POSTURAL		POSTURAL	
10.00					
11.00					
12.00					
13.00	PILATES		GAG		PILATES
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00		GAG		PILATES	